

LE LIEN MÉCANIQUE

Le Lien Mécanique (95% de diagnostic et 5% de traitement)

Le Lien mécanique est une approche **ostéopathique** minimaliste qui a été développée par P. Chauffour et E. Prat. Ils tentent de trouver et de traiter la lésion ostéopathique primaire et de la traiter. Ils divisent le corps en 8 systèmes ou unités:

- la colonne vertébrale, bassin et le thorax postérieur
- Le thorax antérieur
- Les membres supérieurs et inférieurs
- Les lignes de force intra-osseuses
- Les viscères
- Le système cardio-vasculaire
- Le crâne
- La peau

Dans un premier temps l'**ostéopathe** utilisant cette approche va noter les 1 ou 2 plus grosses densités dans chacun de ces systèmes. Ensuite il va les comparer les unes aux autres en utilisant la *balance inhibitrice*. La *balance inhibitrice* c'est appuyer avec la même intention sur 2 lésions ostéopathiques et noter laquelle reste rigide et laquelle cède. Le but étant de trouver celle qui lorsque l'on exerce une pression reste rigide alors que toutes les autres cèdent. Cette lésion sera la **lésion primaire**.

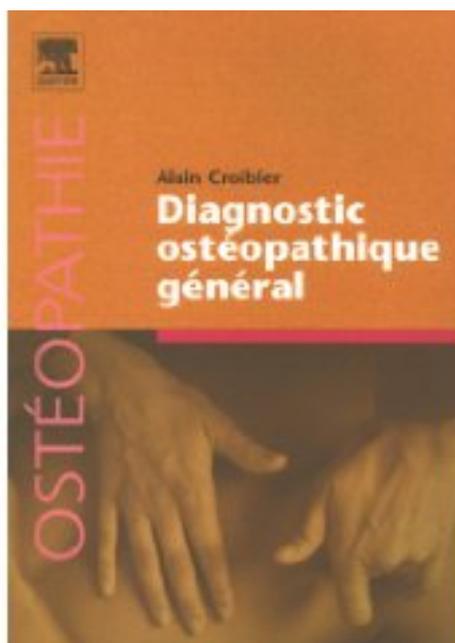
Le traitement est effectué avec une technique appelée **recoil**. On engage le tissu à l'encontre de la densité et on relâche rapidement la pression exercée. Ensuite l'**ostéopathe** reteste et recompare les densités trouvées précédemment. Ils font de même avec les densités qui n'ont pas changé. Au final près de 300 à 400 tests sont effectués pour un à 3 **recoils**.

Le principe est de voir le corps à travers un modèle de tenségrité. Toutes les parties du corps sont reliées les unes aux autres par des lignes de tensions, le **recoil** permet de relâcher les lignes de forces "principales".

Faut-il crier au scandale ou au génie?

Nombre de mes collègues se sont formés à cette approche et en sont convaincus. Ils rapportent des liens étonnants entre une lombalgie et une fixation d'un métatarse, d'une tendinite à l'épaule à une fixation de l'artère fémorale par exemple.

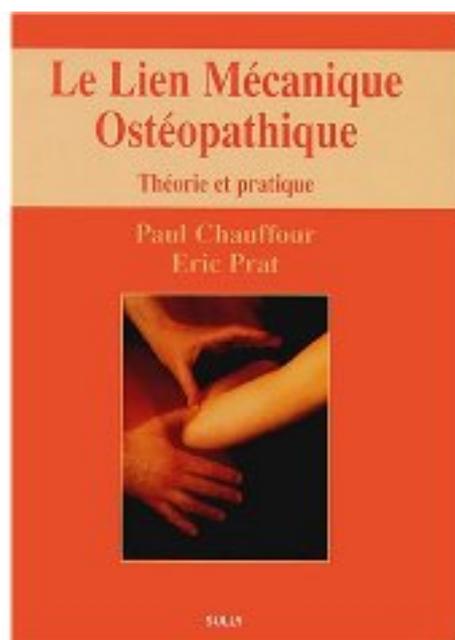
Diagnostic ostéopathique : bibliographie



Diagnostic ostéopathique général

- **Broché:** 318 pages
- **Éditeur :** Elsevier (10 août 2005)
- **Collection :** Ostéopathie

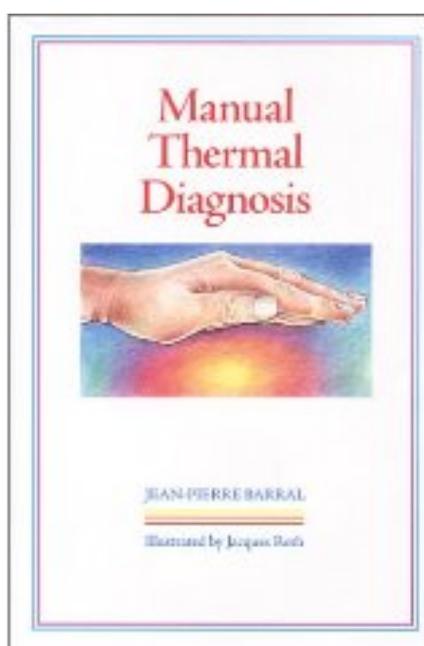
Commentaire: Un livre très complet sur le rare sujet du diagnostic ostéopathique. de la prise de l'anamnèse à des tests ostéopathiques en passant par la psycho-morphologie. Encore un "must have" pour l'étudiant ou le jeune ostéopathe.



Le Lien mécanique ostéopathique

- **Broché:** 202 pages
- **Éditeur :** Sully (1 septembre 2003)

Commentaire: Faut-il crier au scandale ou au génie ? Cette approche est très intéressante, et bon nombre d'ostéopathe qui ont reçu cette formation ne pratique plus que comme ça. Le livre en lui même est décevant il permet juste de donner une idée de cette méthode de diagnostic et de traitement.



Manual Thermal Diagnosis

- **Relié:** 128 pages
- **Éditeur :** Eastland Press; **Édition :** illustrated edition (31 décembre 2001)
- **Langue :** Anglais

Commentaire: Voici enfin une réponse plausible aux magnétiseurs, reiki(stes), énergie thérapeutes? La chaleur tout simplement ? J.P. Barral nous invite à étudier cette forme de diagnostic qu'il maîtrise de manière impressionnante (pour l'avoir vu en démonstration).



Soignez Le Corps L'Esprit Se Souvient

- **Broché**
- Éditions Sutherland (1 janvier 2001)

Commentaire: Pour ceux fans de phénomène d'aura, de chakra et de puissance mystique vous serez certainement charmés par ce livre. N'était-ce tout simplement pas un phénomène de température dont nous parlons? pourquoi aller chercher une explication ésotérique? Bref ostéopathe terre à terre vous abstenir.